BIENVENIDA A CUIDADOS

INFORMACIÓN CLAVE

PUNTOS FÍSICOS

- **Caballo** (al lado de estatua del caballo)
- **Gaza** (plaza Gaza)
- **Ballena**: Acompañamiento emocional (zona cristalera del metro, Apple)
- **Punto Autorregulación** (al lado de Urbanismo, Cultura y Comunicación)



COMISIONES

- Cuidados
- Información
- Legal
- Mediación
- Urbanismo
- Konstrucción
- Cultura
- Comunicación
- Pulmón
- Limpieza
- Dinamización

CÓMO FORMAR PARTE

- Apuntamos: nombre, teléfono, disponibilidad para turnos.
- Pedimos titulación de formación/profesión/disposición (no importa no estar formade, lo importante es la transparencia con lo que podemos ofrecer y la autocrítica con lo que nos compete hacer). Si hay algo fuera de nuestras competencias, se recomiendan los recursos pertinentes de la ciudad de Madrid.
- Clasificamos en sanitario/psicosocial/ sociosanitario/ acompañamiento).
- Se lo pasamos a un coordi para que verifique el título.
- Una vez "verificado", se les añade en el grupo de signal (cuidados acampada!; y el correspondiente a su formación: sanitaries o acompañamiento psicosocial). Importante ponernos un nombre (y apellidos si ese nombre ya está en cuidados) y que se pongan en cada grupo una etiqueta según su profesión/formacion... para podernos indentificar.
- SE HACE LA BIENVENIDA (este documento). **OBLIGATORIO: LEER LOS PROTOCOLOS***

CÓMO NOS ORGANIZAMOS

- Turnos de **3 horas** (flexibles): se acuerdan en las asambleas y por Signal. Los apuntamos después en una hoja (funda de plástico y la pegamos en la pared).
- En **Gaza** y **Caballo** tiene que haber un sanitarie y un sociosanitario/psicosocial, de manera que debemos asegurarnos que los turnos queden cubiertos teniendo esto en cuenta. *Las personas que son de acompañamiento sin formaciones (socio)sanitarias también siempre son de apoyo en situaciones no necesariamente (socio)sanitarias. También imprescindibles si hay turnos que no están cubiertos por (socio)sanitarias, también por cuidar el botiquín.
- En **Ballena** se priorizan las profesiones/formaciones en Psicología/Psicosocial.*. En este punto atendemos casos que requieren de un espacio más privado o íntimo (casos violeta por ejemplo, o crisis de ansiedad). Este punto se puede quedar solo en caso de no haber disponibilidades.

CÓMO NOS COMUNICAMOS

→ Online

- Signal (cuidados acampada! , Sanitarios, Acompañamiento psicosocial)
- Telegram (Asamblea 26S)

→ Físicamente (asambleas)

- Asamblea de Cuidados – 10:00 y 22:00 (solo cuidados)
- Asamblea Intercomisiones (coordis de cada comisión) – 16:00/17:00 cada dos días (dos personas de cada comisión)
- Asamblea General – 20:00 (abierta a todes)

RECORDATORIOS

- *__PROTOCOLOS__: Protocolo de Agresiones Sexuales; de Violencias Físicas y Verbales; de Violencias Estructurales; de Expulsión. → En Acampada26S.net
  El incumplimiento de los protocolos conlleva la expulsión inmediata de la comisión y restringe a la participación en el resto de comisiones.

- Cuidado con la **administración de medicamentos** (ver lista de cuáles sí y cuáles no).

- **No recogemos donaciones**. Las recoge Pulmón y cuando hay que reponer medicamentos, acudimos a ellos.

Reducir el **ruido al mínimo** a partir de las **00:00!!!**
ESPACIOS DE CUIDADOS LIBRES DE ALCOHOL Y DROGAS!!!

En cuidados también nos cuidamos!
Delega, comparte la carga y colectiviza tus sentires.



ACAMPADA POR LA VIVIENDA 26S

https://acampada26s.net/
@acampada26s